



Bevalplan:
Maak je wensen kenbaar aan je zorgverlener!

Bevalplan van (*Vul je naam in en die van je partner*):

Adres. Is het kraamadres hetzelfde als jullie woonadres:

Uitgerekende datum:

Hoe kijk je terug op evt. vorige bevalling(en):

Waar denk je te gaan bevallen (*Thuis of in het ziekenhuis*) en waarom:

Wie is er bij de bevalling aanwezig:

Hoe heb je je voorbereid op de bevalling (*voorlichtingsavonden, boeken, zwangerschaps cursus*):

Heb je speciale wensen voor de bevalling rondom houding (*bed, baarkruk, skippybal*):

Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met de pijn van de weeën (*douche, bad muziek, tv, licht*):

Ben je op de hoogte van de voor-en nadelen van medicamenteuze pijnbestrijding tijdens de bevalling (*Het is altijd verstandig je van tevoren te laten informeren door je zorgverlener over dit onderwerp. Zie evt. de voorlichtingsfolder over pijnbestrijding op www.knov.nl*):

Wat verwacht je van je zorgverlener (*verloskundige, gynaecoloog, arts-assistent, verpleegkundige of kraamverzorgster*):

Waar zie je tegenop:

Zijn er nog andere zaken t.a.v. de bevalling van belang voor ons:

Wil je de baby na de geboorte direct op je buik:

Wat voor voeding ga je geven? Heb je speciale wensen hieromtrent:

Overige zaken die van belang kunnen zijn:

Tevens goed om over na te denken:

Waar wil ik foto's van. Wie knipt de navelstreng door. Opvang voor evt. andere kinderen. Wil je de moederkoek zien en/of foto's van?