# **Geboortewensen**

**Naam:
Naam partner**1**:**  **Uitgerekende datum:**

* Waar denk je te gaan bevallen (thuis, geboortehuis, ziekenhuis)? En waarom heeft dit jullie voorkeur?

* Hoe heb je/hebben jullie je voorbereid op de bevalling (voorlichtingsavonden, boeken, cursus)?
* Hoe kijk je (indien van toepassing) terug op je vorige bevalling(en)?
* Waar kijk je naar uit bij de bevalling?
* Waar zie je tegenop bij de bevalling?
* Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met de weeën (douche, (beval)bad, muziek, TENS, pijnstilling)?
* Heb je speciale wensen voor houdingen tijdens de bevalling? (denk aan een baarkruk, skippybal, bed)?
* Ben je op de hoogte van de voor-en nadelen van medicamenteuze pijnbestrijding tijdens de bevalling?  Hoe sta je hier tegenover?
* Wat verwacht je van je zorgverlener (verloskundige, gynaecoloog, arts-assistent, verpleegkundige of kraamverzorgende)?
* Wat verwacht je van je partner?
(bijv. de navelstreng doorknippen, rug masseren, kindje aanpakken)
* Wat voor voeding ga je geven? Heb je hier speciale wensen voor?
* Zou je de baby na de geboorte direct op je buik willen, of heb je andere wensen?
* Wil je foto's van de bevalling? Zo ja, waar wil je foto's van?
* Zijn er nog andere zaken t.a.v. de bevalling van belang voor ons?
* Is je huis makkelijk bereikbaar en kunnen we gemakkelijk parkeren bij je huis? Zo niet, waar dan wel?