

..... Uitwendige versie

Je baby ligt in stuit- of dwarsligging

Als een baby bij de bevalling met het hoofd naar beneden ligt, is dat de meest gunstige ligging. Echter is dat niet altijd het geval. Daarom heeft de verloskundige of gynaecoloog je uitleg gegeven over de versie. De uitwendige versie is een veilige en effectieve manier om een baby te laten draaien en de kans op complicaties zijn klein. De versie bij Focus Verloskundig Centrum wordt gedaan door een versiekundige. De versiekundige probeert de baby via de buitenkant van de buik, van stuit- naar hoofdligging te draaien.

De afspraak duurt circa 30-45 minuten. Bij voorkeur vindt de uitwendige versie plaats tussen 36+0 en 37+0 weken zwangerschapsduur.

Voorafgaand aan de versie wordt er nogmaals met de echo naar de ligging van de baby gekeken. Voor en na de versie zal er met de doptone geluisterd worden naar de hartslag van je baby. De kans van slagen van de versie is bij een eerste kind 30-40% en bij een tweede of volgende kind 60-70%.



Wat als de versie niet lukt?

Als het niet lukt om bij Focus je baby van stuitligging naar hoofdligging te draaien, kan er een tweede poging plaatsvinden. Deze kan in het ziekenhuis ingepland worden eventueel met een medicijn wat er voor zorgt dat de baarmoeder extra kan ontspannen, waardoor een versie makkelijker kan verlopen. Dit medicijn kan bij jou bijwerkingen geven, deze zijn meestal kort van duur en meestal na een paar uur verdwenen. Er zijn geen bijwerkingen voor de baby. Mocht ook de tweede poging niet lukken dan zal de gynaecoloog met je in gesprek gaan over het kiezen van het bevallen van een baby in stuitligging of een keizersnede.

Afspraak maken

De afspraak voor de versie wordt ingepland door jou of je verloskundige door telefonisch contact op te nemen met Focus Verloskundig Centrum op 030-8200986. Onze assistente zal in de week voorafgaand aan de versie ook een groeiecho voor je inplannen om de groei van de baby en de hoeveelheid vruchtwater te beoordelen.

Heb je nog vragen over de versie? Deze kun je met je eigen verloskundige bespreken, zij zal jullie verder helpen om na te denken over de beste opties.

🏠 Vleutenseweg 386
3532 HW Utrecht

☎️ 030 - 82 009 86

✉️ info@focusverloskundigcentrum.nl

🌐 www.focusverloskundigcentrum.nl

Fotograaf: Sprankelend fotografie



Kijk voor meer informatie op
www.focusverloskundigcentrum.nl/versie